

Campeonatos Regionales Absoluto y Júnior de Verano 2026

(IX Memorial Gregorio Socorro Soto)

3, 4 y 5 de julio 2026

Piscina José Feo - CN Metropole (Gran Canaria)

(<https://maps.app.goo.gl/HSP7CfW8h9tee9377>)

C/ Poeta Alonso Quesada, S/N
C.P. 35005
Las Palmas de Gran Canaria
Gran Canaria

1. Horarios

Viernes – 03.07.2026	Sábado – 04.07.2026	Domingo – 05.07.2026
10:30: 1ª jornada – 1ª sesión	10:00: 2ª jornada – 1ª sesión	09:45: 3ª jornada – 1ª sesión
17:00: 1ª jornada – 2ª sesión	17:00: 2ª jornada – 2ª sesión	16:15: 3ª jornada – 2ª sesión

2. Calentamientos

- ☐ La instalación se abrirá una hora y cuarto antes del comienzo de la sesión correspondiente.
- ☐ Los calentamientos finalizarán 10 minutos antes del inicio de las pruebas.
- ☐ Todos los equipos deberán respetar los turnos de calentamiento que se establezcan en cada sesión.
- ☐ L@s nadadore/as evitarán subirse en las corcheras
- ☐ Se deberá respetar el uso de las calles según la siguiente tabla.

1	2	3	4	5	6	7	8
Calle de sprint los últimos 30 minutos de calentamiento	Calle de sprint los últimos 10 minutos de calentamiento					Calle de sprint los últimos 10 minutos de calentamiento	Calle de sprint los últimos 20 minutos de calentamiento

3. Uso de piscinas y acceso a la zona de playa

- ☐ El uso de las piscinas de esta instalación SÓLO ESTÁN PERMITIDAS para quienes participen en el Campeonato y en las horas del Campeonato.
- ☐ Mientras se disputa la competición las personas inscritas en la competición podrán usar las siguientes calles en la piscina “Argimiro García”:
Viernes: dos calles más próximas a la José Feo
Sábado y domingo: tres calles más próximas a la José Feo

☐ El acceso a la zona de playa de la instalación sólo está permitido para deportistas inscritos, técnicos con licencia en vigor, delegados acreditados, presidente/a de cada club y fotógrafos/as acreditados/as.

4. Normativa de bañadores

□ El uso de bañadores en este campeonato queda limitado a lo que estipula la Normativa General de Natación de la Federación Canaria de Natación para la actual temporada.

5. Cámara de salidas

□ Quienes participen en la competición deberán presentarse en la cámara de salidas como mínimo dos series antes del inicio de la que deban nadar para pasar por los controles pertinentes y evitando las aglomeraciones.

6. Relevos y bajas

□ Las bajas deben entregarse hasta 45 minutos antes del inicio de cada sesión; y las fichas de relevos, 30 minutos antes de iniciarse cada sesión. Ambas deben entregarse en su respectivo formato oficial en la mesa de Secretaría. Quienes no hayan sido dado de baja en el plazo señalado y no tomen parte en una prueba, no podrán tomar parte en ninguna otra prueba, ni individual ni de relevos, en esa misma sesión. En el caso de que la persona que resultase 'No Presentado/a' estuviera también inscrita en algún relevo, ese relevo tampoco podrá tomar parte de la competición, salvo que el 'No Presentado/a' se haya producido por causas de fuerza mayor y debidamente justificadas (informe médico o similar).

7. Comité de competición

- El comité de competición estará compuesto por:
- ✓ Jueces árbitros
 - ✓ Directores de la competición
 - ✓ 1 representante de los clubes que resulte de la elección por sorteo

8. Entrega de premios

□ Las entregas de premios se intentarán realizar atendiendo al programa horario previsto. En caso de que el desarrollo de la competición lo desaconsejara, se comunicará el cambio por megafonía con antelación para que quienes resulten premiado/as puedan prepararse. Será obligatorio **acceder al podio debidamente vestidos** (camisa y pantalón), nunca en bañador.

9. Foto de familia

□ El domingo 5 de julio se realizará una foto de familia tras la sesión matinal.

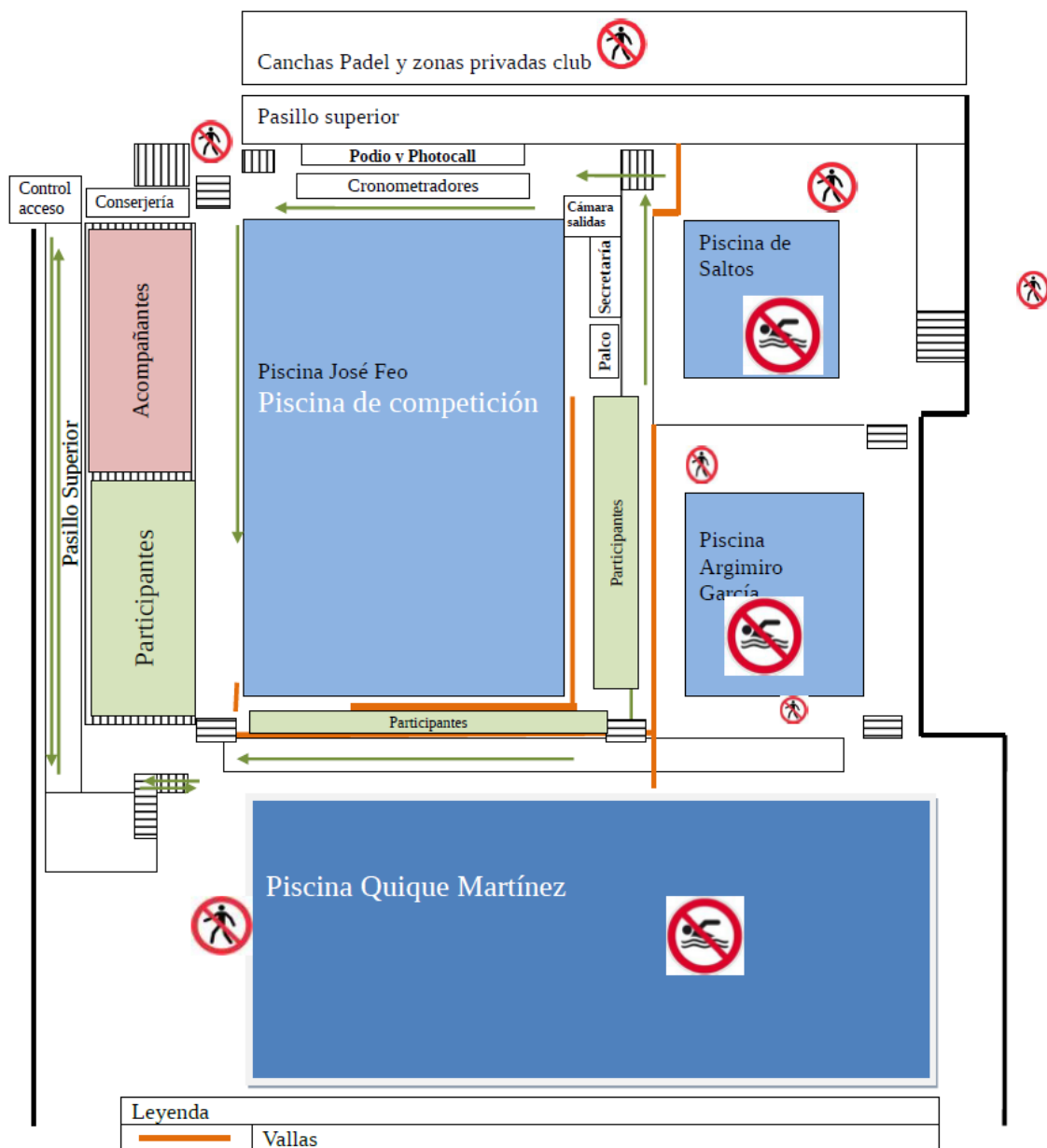
10. Reunión de delegados

□ El miércoles, día 1 de julio, a las 19:30 horas se convoca a todo/as lo/as delegado/as y/o entrenadore/as de los clubes participantes para una reunión online. Se hará llegar el enlace de la reunión los clubes y equipos técnicos por correo electrónico.

11. Fotógrafos acreditados

□ Los clubes que deseen acreditar a algún/una fotógrafo/a deberán comunicar el nombre del mismo o de la misma antes del miércoles uno (1) de julio a las 12.00 horas enviando un email a natacion@fedecanat.es, indicando el nombre y el DNI del fotógrafo o fotógrafa. Sólo se permitirá un fotógrafa/o por club. En todo caso, quienes actúen como tales deberán seguir las instrucciones de la dirección de competición en todo momento; además de llevar calzado adecuado para uso exclusivo en la zona de playa de la piscina.

12. Plano de la instalación



13. Programa horario (estimado)

1ª jornada – 1ª Sesión					
NP	Prueba	Part.	Series	Inicio	Final
1	100 Espalda Masculino	21	3	10:30	10:38
2	100 Espalda Femenino	18	3	10:38	10:46
3	200 Estilos Masculino	23	3	10:46	10:58
	Entrega de premios 1 y 2	1	1	10:58	11:10
4	400 Estilos Femenino	13	2	11:10	11:25
	Entrega de premios 3 y 4	1	1	11:25	11:37
5	4x200 Libre Masculino Junior	9	2	11:37	12:06
6	4x200 Libre Femenino Junior	6	1	12:06	12:21
	Entrega de premios 5 y 6	1	1	12:21	12:32
1ª jornada – 2ª Sesión					
NP	Prueba	Part.	Series	Inicio	Final
7	50 Mariposa Masculino	41	6	17:00	17:11
8	50 Mariposa Femenino	23	3	17:11	17:17
9	200 Braza Masculino	19	3	17:17	17:32
	Entrega de premios 7 y 8	1	1	17:32	17:44
10	200 Braza Femenino	7	1	17:44	17:49
11	800 Libre Masculino	18	3	17:49	18:26
12	800 Libre Femenino	11	2	18:26	18:51
	Entrega de premios 9, 10 y 11	1	1	18:51	19:03
13	4x100 Libre Masculino Absoluto	11	2	19:03	19:18
14	4x100 Libre Femenino Absoluto	6	1	19:18	19:26
	Entrega de premios 12, 13 y 14	1	1	19:26	19:37
2ª jornada – 1ª Sesión					
NP	Prueba	Part.	Series	Inicio	Final
15	200 Estilos Femenino	18	3	10:00	10:13
16	400 Estilos Masculino	13	2	10:13	10:28
17	100 Libre Femenino	33	5	10:28	10:41
	Entrega de premios 15 y 16	1	1	10:41	10:53
18	100 Libre Masculino	55	7	10:53	11:10
19	1500 Libre Femenino	9	2	11:10	11:51
	Entrega de premios 17 y 18	1	1	11:51	12:03
20	4x100 Estilos Masculino Junior	11	2	12:03	12:18
21	4x100 Estilos Femenino Junior	7	1	12:18	12:25
	Entrega de premios 19, 20 y 21	1	1	12:25	12:37

2ª jornada – 2ª Sesión					
NP	Prueba	Part.	Series	Inicio	Final
22	100 Mariposa Masculino	29	4	17:00	17:10
23	200 Mariposa Femenino	5	1	17:10	17:15
24	100 Braza Masculino	21	3	17:15	17:24
25	100 Braza Femenino	10	2	17:24	17:30
	Entrega de premios 22, 23 y 24	1	1	17:30	17:42
26	50 Libre Masculino	45	6	17:42	17:54
27	50 Libre Femenino	36	5	17:54	18:03
	Entrega de premios 25 y 26	1	1	18:03	18:15
28	1500 Libre Masculino	16	2	18:15	18:56
	Entrega de premios 27 y 28	1	1	18:56	19:08
29	4x200 Libre Femenino Absoluto	7	1	19:08	19:23
30	4x200 Libre Masculino Absoluto	8	1	19:23	19:37
	Entrega de premios 29 y 30	1	1	19:37	19:59
3ª jornada – 1ª Sesión					
NP	Prueba	Part.	Series	Inicio	Final
31	200 Mariposa Masculino	11	2	9:45	9:53
32	100 Mariposa Femenino	16	2	9:53	9:59
33	200 Espalda Masculino	11	2	9:59	10:07
	Entrega de premios 31 y 32	1	1	10:07	10:19
34	200 Espalda Femenino	10	2	10:19	10:27
35	400 Libre Masculino	33	5	10:27	10:59
	Entrega de premios 33 y 34	1	1	10:59	11:11
36	400 Libre Femenino	11	2	11:11	11:25
	Entrega de premios 35 y 36	1	1	11:25	11:37
37	4x100 Libre Masculino Junior	9	2	11:37	11:52
38	4x100 Libre Femenino Junior	7	1	11:52	11:59
	Entrega de premios 37 y 38	1	1	11:59	12:11
3ª jornada – 2ª Sesión					
NP	Prueba	Part.	Series	Inicio	Final
39	4x100 Estilos Mixto Junior	10	2	16:15	16:30
40	200 Libre Femenino	27	4	16:30	16:46
41	200 Libre Masculino	39	5	16:46	17:05
	Entrega de premios 39 y 40	1	1	17:05	17:17
42	50 Braza Femenino	13	2	17:17	17:22
43	50 Braza Masculino	32	4	17:22	17:30
	Entrega de premios 41, 42	1	1	17:30	17:42
44	50 Espalda Femenino	20	3	17:42	17:48
45	50 Espalda Masculino	26	4	17:48	17:57
	Entrega de premios 43, 44 y 45	1	1	17:57	18:09
46	4x100 Estilos Femenino Absoluto	8	1	18:09	18:16
47	4x100 Estilos Masculino Absoluto	11	2	18:16	18:31
	Entrega de premios 46 y 47	1	1	18:31	18:51
	Entrega de premios finales	1	1	18:51	19:05

14. Sumario de inscripciones

EN PRUEBAS INDIVIDUALES		Todos		Totales	Absoluto		Junior		Infantil	
		Masc	Fem		Masc	Fem	Masc	Fem	Masc	Fem
1	C.B. Dominicas Vistabella	8	2	10	1	0	7	2	0	0
2	C.D. Herbania	2	1	3	0	0	2	1	0	0
3	C.D. N. Bentacu-Laguna	8	3	11	1	1	4	2	3	0
4	C.D.N. Nadamás Santa Rosa	4	2	6	1	0	3	2	0	0
5	C.N. Las Palmas	21	16	37	9	6	12	10	0	0
6	C.N. Martianeze Coral Hotels	3	2	5	2	0	1	2	0	0
7	C.N. Metropole	32	14	46	9	3	18	3	5	8
8	C.N. Teneteide	13	7	20	6	0	7	7	0	0
9	Club Natación Agaete	4	1	5	0	0	4	1	0	0
10	R.C. Náutico Tenerife	5	1	6	1	0	4	0	0	1
11	C.N. Aguacan	6	7	13	3	2	3	4	0	1
12	C.N. Carucagua	1	2	3	0	0	1	2	0	0
13	C.N. Villa De Agüimes 2016	0	2	2	0	0	0	2	0	0
14	CDN Atlántica	1	1	2	0	0	1	1	0	0
15	C.N. Salinas Sta. Lucía	1	3	4	0	0	0	2	1	1
16	C.N. Los Cristianos	8	3	11	0	0	7	3	1	0
17	Esna Lanzarote	3	3	6	2	0	1	2	0	1
18	C.D. Nonadamos	2	2	4	1	1	1	1	0	0
19	C.N. Faynagua C. Telde	4	1	5	3	1	1	0	0	0
20	C.N. Valleverde	2	1	3	0	0	2	1	0	0
21	C.D.N. Baja Larga	1	1	2	0	0	0	1	1	0
22	Fuertri Club Deportivo	0	1	1	0	0	0	1	0	0
23	C.P.Santa Mª de Guía	0	1	1	0	1	0	0	0	0
Totales		129	77	206	39	15	79	50	11	12
		206			54		129		23	

SÓLO PARA RELEVOS		Todos		Totales	Absoluto		Junior		Infantil		Alevín	
		Masc	Fem		Masc	Fem	Masc	Fem	Masc	Fem	Masc	Fem
1	C.N. Aguacan	4	2	6	3	1	1	0	0	1	0	0
2	C.N. Carucagua	5	3	8	0	2	3	0	2	0	0	1
3	C.N. Martiánez Coral Hotels	2	0	2	2	0	0	0	0	0	0	0
4	Esna Lanzarote	2	2	4	1	0	1	2	0	0	0	0
5	C.N. Salinas Sta. Lucía	0	1	1	0	0	0	0	0	1	0	0
Totales		13	8	21	6	3	5	2	2	2	0	1
		21			9		7		4		1	

La FCN se reserva el derecho de modificar cualquiera de los puntos de estas instrucciones técnicas a lo largo de la competición, atendiendo a un correcto desarrollo de la competición. Todos los equipos deberán estar atentos a los anuncios y comunicaciones de cualquier modificación de estas instrucciones por parte de la dirección de competición.